

2024 Vol.48
2024 年八月號

城萃

盈善最樂

封面專訪
全港時尚專業女性選舉
2019 年得獎者

歐陽鳳盈女士

關愛匯賢

專訪
全港時尚專業女性選舉
2020 年得獎者

陳雪麗女士

城女匯聚商機

for
Commerce
&
Community

匯聚商機
服務社會

目錄

目錄、主編的話、出版事務團隊、青商信條、使命、願景

會長的話 1

國際青年商會簡介、國際青年商會香港總會簡介及城市女青年商會簡介 1

總會會長的話 2

總會指派執行委員的話 2

盈善最樂：封面專訪 2019 年全港時尚專業女性選舉得獎者歐陽鳳盈女士 3 - 5

社會發展 - 小手愛地球 - 碳世界 6 - 7



關愛匯賢：專訪 2020 年全港時尚專業女性選舉得獎者陳雪麗女士 8



城女匯聚商機
 • CathyPaul Diamond
 • Gene Pro
 • 世嘉專科醫療
 • Hippo Circle
 • 白燕 Nesture 9 - 11



大灣區發展趨勢 12



青年事務 12

青商就如健身房 13

ESG 的真正意義，為何實踐 ESG？ 14



多元化團隊管理學 15

廣告 16

出版事務團隊

主編：會員吳曉燕
 出版事務顧問：姚維晉參議員
 出版事務指導副會長：楊雅雯
 出版事務指導董事：石芷澄
 記者：會員李渙瑤
 會員張苑青



吳曉燕

主編的話

最近一段小六學生受訪的片段成為全城熱話，既因片中各學生率真的反應，亦因年紀輕輕卻能如此淡定面對傳媒的提問，更令人讚嘆的是他們有條不紊的表達能力！令我想起公開試小組討論的其中一條題目：「現今社會年青人求職時最重要的能力是？試談談你的看法。1. 協作能力 2. 語文能力 3. 解難能力」記得當年我選擇的答案是「語文能力」。多年過去，從青澀學生到今日已是而立之身，再看著片段中學生的對答，我問自己今時今日我的答案有所改變嗎？語文能力，仍然是我認為最重要的能力。尤其在經歷愈多的時候，感悟更深。

語文能力，仍然是我認為最重要的能力。尤其在經歷愈多的時候，感悟更深。「語文能力」所包含的是「讀、寫、聽、說」，而這些恰恰是人與人溝通合作的最基本條件。這裡所指的「讀」是「閱讀」，閱讀讓人增長知識。「寫」亦是每份工作不可或缺的一環。「聽」，用心聆聽是有效溝通的最重要條件。「說」——環顧四周，放眼國際，說話甚至演說技巧幾乎是每個頂尖份子的必備能力。具備良好的語文能力才能更有效地進行協作，有能力更妥善解決問題。

城市女青年商會多年來一直透過會刊用文字將各種資訊傳遞開去，我有幸第二次成為主編，透過文字向各界表達心中所想，願各位讀者亦能細嚼本刊各位受訪者的話語及經歷！

青商信條

我們深信：
 篤信真理可使人類生命具有意義和目的；
 人類的親愛精神沒有疆域的限制；
 經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之；
 健全的組織應建立在法治的精神上；
 人格是世界上最大的寶藏；
 服務人群是人生最崇高的工作。

青商使命

提供領導才能發展機會，促進青年創造積極正面的改變。

青商願景

成為全球具領導性的青年領袖網絡。

會長的話

城全聚美

來到本年度欄萃的最後一期。由第 46 期的一月號的「J」，【From Junior to Leader】、第 47 期的四月號「I」，【I for International 國際視野】、到本期第 48 期的八月號「C」，【C for Commerce & Community 匯聚商機 服務社會】。全年度以「JCI」為主題的欄萃要完結，也同時完整了！在此要讚賞出版事務組別的用心編排，讓我們的讀者們都了解到我們的會友在加入 JCI 後，為自己帶來什麼機遇、為社會又帶來什麼價值。

我會本年度的主題「城全聚美」，其中一個意思是各姊妹們都有各自的「美」—優點，提醒姊妹們要欣賞彼此的獨特之處、「城全」每位和而不同的美。因為一個優秀的領袖需要有洞悉他人長處的能力亦要兼備胸襟，以開放和包容的心態看待每個團隊成員，才可推動團隊向好發展。所以本年的欄萃也特別邀請了前總會會長到準會員分享，務求全會上下總動員付出。為了的是「城全」，讓會員有平台發光發亮被人看見；也為了「聚美」，讓外界可以看到我們的會員各有所長、百花齊放不同的美。

而本會兩個旗艦工作計劃「全港時尚專業女性選舉」、「碳世界」亦已圓滿完成。其中「全港時尚專業女性選舉」選出了 10 位來自不同界別、為社會作出不同貢獻的得獎者，而「碳世界」亦向小孩和家長傳授了許多低碳環保的訊息。兩個旗艦工作計劃的內容雖然都不盡量同，然而都是同一個目標出發，就是讓香港、讓這個世界可以變得更美好。

借用本年 JCI 國際青年商會的主題“Let's Make A Difference”，祝願各位在餘下的以幾個月好好利用時間，創造更多更美的 2024 “Difference”。

國際青年商會簡介

國際青年商會香港總會（前身為香港青年商會）是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性組織，隸屬於國際青年商會（JCI），宗旨是為年青人提供發展領導才能，培育社會責任感，提供商務發展及增進友誼之機會，冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。自一九五零年成立後，依循四大發展機會—個人發展、社會發展、國際發展及商務發展等各方面訓練會員。現時會員約 2000 多人，並分佈於 21 個分會。

國際青年商會香港總會簡介

國際青年商會（Junior Chamber International 簡稱 JCI）是一個由來自不同國籍、種族及宗教的 18 至 40 歲青年人組成之世界性組織。約有 20 萬會員，分別來自超過 100 個會員國內之超過 6,000 個分會。青年商會之宗旨，見於國際青年商會會章提綱：「為年青人提供發展領導才能、培育社會責任感、增進情誼及提昇企業化管理之機會，冀能藉此締創設之改進，為全球社會發展作出貢獻。」

國際青年商會於 1915 年 10 月 13 日，亨利·吉塞畢亞（Henry Giessenbier）在美國密蘇里州聖路易市（St. Louis, Missouri, U.S.A）創立此組織。自此，亨利之理想日益播揚，迄 1944 年 12 月 11 日，來自八個會員國之代表在墨西哥市舉行國際性會議，正式宣佈成立國際青年商會（JUNIOR CHAMBER INTERNATIONAL）之世界性機構，簡稱「JCI」。

城市女青年商會簡介

城市女青年商會為國際青年商會香港總會屬下第十九個分會，是一個以中文為法定語言的全女會。成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，向多方面發展，同時亦積極參與各分會、總會，以至社會活動，增廣個人、以至分會的接觸層面，用行動實踐「服務社會，訓練自己」的青商精神。城市女青年商會歡迎每一位充滿熱誠與幹勁的女士參與，同心努力，發掘所長，讓城市女青年商會茁壯成長的同時，更走出社會，回饋社會。



林楚琮

城市女青年商會會長

總會會長的話

青商的朋友們在不少時候都為著不同的工作計劃忙過不停，但從工作計劃中會員能夠做到「服務社會，訓練自己」，並關注到社會上不同人士及階層的需要，為香港社會帶來了不少正面的改變。

本期《蠟萃》以「匯"聚"商機 服務社會」為主題，在青商信條中提及「服務人群是人生最崇高的工作」，鼓勵年輕人以服務人群為理想，為社會、活出卓越非凡的人生。會員除了從籌備工作計劃學習到不同的技巧外，也得到不少在個人發展以至商業上的發展機會，最寶貴的是可以向前輩或同儕借鏡，發揮會友間互相影響的力量，做到以生命影響生命，為會員的個人成長以至社會帶來正面的改變。

最後，本人深信「生命燃亮生命」，是一個最直接而有效的方法去感動別人，因此你在青商裏識認的朋友愈多；你得到的經驗也一定愈多。我們必需珍惜在青商中相遇的每一位，因為他們曾經也是你和我的一名導師，並一同共勉之。



麥頌斌 參議員

國際青年商會香港總會
總會會長

總會指派執行委員的話

在此，我要誠摯恭賀城市女青年商會成功完成本年兩大旗艦工作計劃：「碳世界」及「全港時尚專業女性選舉」！這兩項工作計劃的成功不僅展現了會員的團結和努力，更體現了本年主題「城全聚美」的精神。同時，這些計劃也成功結合了總會的「Connect to Evolve」理念，與眾多外界機構展開緊密合作，為社會的發展和進步貢獻了不少新力量。

「碳世界」的推行，不僅提升了會員對環保議題的關注和認識，更促進了環保意識在社會中的推廣和普及。而「全港時尚專業女性選舉」則為優秀女性提供了展示自己才華和魅力的舞臺，同時也凝聚了更多人的關注和支持，為女性在社會中的地位和價值發聲。

這兩大工作計劃的成功舉辦，亦凝聚了城市女青年商會的力量，在不同大小的準備工作中，體現了會員的積極參與和貢獻精神。希望在未來的日子裡，城市女青年商會能夠繼續發揮團結合作的精神，與外界機構攜手合作，共同創造更多具影響力的工作計劃。

最後，再次恭賀城市女青年商會完成本年度兩大旗艦工作計劃，在未來的日子，祝願會員們繼續能夠取得更大的成就和進步！



施展豪

國際青年商會香港總會
副會長及總會指派執行委員

盈善最樂



封面專訪 2019 年全港時尚專業女性選舉得獎者歐陽鳳盈女士

盈善最樂這四字詞挺有意思，正如字面所言：盈聚善心，服務社會，是最快樂的事情。這個其實亦是本期封面人物 — 2019 年全港時尚專業女性選舉得獎者歐陽鳳盈女士 Michelle 創立的慈善機構的名字。Michelle 自己本身便是一個很好的例子，利用自身跳舞專長，服務社會，也令自己快樂。



以舞蹈所長服務社會

Michelle 非常熱愛義務工作，從小亦很喜歡跳舞，夢想成為舞蹈老師，但沒有把舞蹈成為全職工作，反而從事了公關工作。雖然工作忙碌，但是 Michelle 出來社會後，仍有一段時間教舞，義教少數族裔跳舞，把慈善結合舞蹈的想法實踐出來。「我很喜歡跳舞，小時候土風舞、芭蕾舞、中國舞、爵士舞都有學過，考級別試、教師牌，代表學校比賽。長大後，我發現身邊很多低收入、基層家庭和少數族裔缺乏資源學跳舞。但我深信跳舞可以改變他們的命運的。」聽著 Michelle 訴說，有一次看到一群少數族裔孩子在街上流連玩耍，她很擔心孩子們夜晚在街上流連，於是接觸他們，發現原來他們音樂感很重，和她一樣也很喜歡跳舞。後來 Michelle 在義工探訪工作時遇到少數族裔家

庭，所以便興起為孩子們義教舞蹈，慢慢和這群孩子們建立良好關係，猶如親人。聽著 Michelle 訴說，小編們也深深感受到她回饋社會的熱情呢！

舞蹈真是身體語言，第一堂跳舞班已經吸引差不多 40 人來學跳舞，甚至孩子們的家長也過來上堂。即使少數族裔家庭在港言語不通，Michelle 亦希望透過舞蹈幫助他們融入社會，並且持續了十多年，尤其是有些家庭更是基層。即使之前遇上疫情，Michelle 也沒有中斷授課，轉為線上形式，教導小朋友們學習芭蕾舞及爵士舞。由於大家有文化差異，初時的確有點困難。Michelle 亦除了擔當舞蹈老師，也是孩子和媽媽們的中文老師。她每次跳完舞後，會為孩子們補習中文，教他們廣東話和中文功課，希望他們能好好讀書，找到自己的理想。Michelle 成功打破不同文化的障礙，關懷社會不同民族的人，成功地連繫社會不同的群體。

訪問 Michelle 時，她不時微笑，因為有些學童更能參加公開比賽和表演，增廣見識，提升自信，令到他們更加容易融入社會。Michelle 從心底而來的那份喜悅真的能感染其他人，小編們亦感到很高興。

“盈善最樂”義工隊成立

小編們從 Michelle 身上感受到她對香港社會滿滿的愛心和關懷。Michelle 從小在母親的薰陶下已開始做義工，至今已已經有三十年經驗。小時候同齡小孩可能大多到遊樂場遊玩時，Michelle 媽媽已定期帶少時的 Michelle 去寧養中心探望長者做義工。她細說小時候參與關懷長者和社會有需要的人的所見所聞，尤其是有一次她經常探望的老婆婆突然離世，Michelle 很傷心。從小就體驗到生命無常，懂得珍惜現在，為社會能出一分力便是一分力。小時候的義工服務的體驗，啟發她一直希望能夠把熱情化為動力，身體力行的去服務更多長者，於是她成立“盈善最樂”義工隊。



小編們從 Michelle 身上感受到她對香港社會滿滿的愛心和關懷。Michelle 從小在母親的薰陶下已開始做義工，至今已已經有三十年經驗。小時候同齡小孩可能大多到遊樂場遊玩時，Michelle 媽媽已定期帶少時的 Michelle 去寧養中心探望長者做義工。她細說小時候參與關懷長者和社會有需要的人的所見所聞，尤其是有一次她經常探望的老婆婆突然離世，Michelle 很傷心。從小就體驗到生命無常，懂得珍惜現在，為社會能出一分力便是一分力。小時候的義工服務的體驗，啟發她一直希望能夠把熱情化為動力，身體力行的去服務更多長者，於是她成立“盈善最樂”義工隊。



善用自身團隊知識 回饋社會

Michelle 創辦了自己的公關及市場推廣公司，透過公司致力幫助慈善團體及缺少資源的小型企業，為其擔任項目策劃顧問，希望提高各界對有意義的活動的關注。Michelle 知道市場推廣價錢可以很昂貴，但如果沒有有效宣傳，沒有人參加，活動也變得沒有意義。「遇到一些很有意義的機構或活動，我希望可以盡一分力，推動這些機構或活動讓社會更多人認識，把愛心種子宣揚出去。」所以疫情期間，Michelle 為傑出青年協會籌劃了一個名為「疫後晴天 傑青同行 分享祝福」的捐贈計劃活動，提供免費市場設計及推廣，找來歷屆傑青得獎者拍短片宣傳，希望連結香港不同團體、機構及個人單位，在傑青的平台上，以多多益善、少少無拘的捐款方式捐出政府派發的消費券，幫助更多基層家庭。



2019 年榮獲全港時尚專業女性的獎項



2019 年榮獲民政事務局長嘉許

與人為善 助人為樂
人人為我 我為人人

Michelle 身兼不同公職，且在不同界別都獲獎無數，得到社會各界認同。身為全港時尚專業女性選舉前得獎者，小編們也經常見到 Michelle 參與，及推廣計劃至身邊的女性。Michelle 的座右銘是：「與人為善 助人為樂 人人為我 我為人人」，也認同女性應該幫助女性，大家應該幫助大家。Michelle 認為，做事最重要是要忠於自己，自己有能力時要盡力回饋社會。可能是受父母薰陶吧，Michelle 現在也會邀請媽媽一同做義工，視作家庭樂的其中一種方法，一舉兩得。

後記

盈善最樂 - 和 Michelle 的訪問交流，令小編我深深感受到她是一位極具滙聚力的人。Michelle 成立了這個慈善機構，即使工作繁忙，她仍堅持身體力行地貢獻出來回饋社會，亦很享受幫助他人。正所謂助人為快樂之本，Michelle 的故事也很值得我們學習，正如我們在青商一樣「服務社會訓練自己」。希望大家能夠找到做義工的樂趣，繼續讓社會更多人受惠，帶來積極正面的改變。

社會發展

2024 小手愛地球



城市女青年商會「小手愛地球」旗艦工作計劃今年已是第十六屆，一直以來關注親子關係、兒童身心健康、發放「正能量」及推行可持續發展為概念。本會相信透過小朋友的力量絕對可以令世界變得更美好！

而「碳世界」工作計劃的目的是為了配合《香港氣候行動藍圖 2050》，以助香港於 2050 年達致碳中和，推行一連串減碳活動，5月18日我們在慈濟環保願行館舉行了第一個導賞活動，當日有 50 個家庭一起報名參與環保導賞活動，認識到環保及氣候變化為地球帶來的各種影響。還在導師的帶領下學習製作天然蚊香。各位家長，小朋友都表示活動不但學習到低碳及環保知識，還可增進親子關係！

親子低碳導賞工作坊



導賞日



製作天然蚊香



小朋友們都玩得不亦樂乎



導賞講解全球氣候變化問題



了解不同物質自然分解的時間

從企業看低碳 - 參觀九巴車廠

而我們在 6 月 23 日當天更帶領一眾家長及小朋友參觀九龍灣巴士車廠，讓大人及小朋友更認識巴士廠的環保設施，如電動巴士、電動充電系統、運用循環再用的水洗車等等。希望大家可以從企業察看減碳為地球帶來的重要性。

感謝九巴 KMB 作為「碳世界」支持機構

首次參加巴士廠，大家好興奮

本次活動反應熱烈極速爆滿，吸引大量家庭報名



「我愛我城市」低碳攝影展覽暨閉幕禮



感謝立法會議員顏汶羽先生擔任主禮嘉賓

「我愛我城市」低碳攝影展覽暨閉幕禮，已於7月14日在藍田麗港城商場順利舉行，當日更邀請到立法會議員顏汶羽先生擔任主禮嘉賓，非常榮幸更邀請到大專院校講師及 Greentopia International Limited 創辦人 Jeffrey Leung 成為我們當天 ESG 概念的分享嘉賓！

當日出席嘉賓還有署理總會會長陳嘉熒先生、香港女童軍總會代表元朗區總監朱偉旗女士、和富社會企業代表田建家女士、國際青年商會基金董事、香港總會顧問團成員及2006年總會會長徐小龍博士參議員，M.H.、香港十大青少年藝術家、

藝術有嘉創辦人及2020年全港時尚專業女性選舉得獎者楊嘉美女士及一眾支持機構、學校代表等！

而當日報名出席人數也接近200人，分別來自不同組別的攝影參加者（小學組、中學組、公開組），更有不同分會的分會會長，青商好友，本會會友等！

感謝大家對本活動的支持，希望大家透過參與一系列環保、低碳活動更明白到減碳應由個人開始做起，更可於不同機構，企業實行 ESG 概念，每個人一個小小的改變，將為地球帶來不一樣的改變。



大合照



本會會員



感謝講師 Jeff Leung 講解 ESG 概念



一眾攝影比賽得獎者與參加者合照留念



女童軍的環保分類攤位



當天展出藝術家楊嘉美女士所創作的熊貓



攝影比賽作品於大圍慈濟環保願行館展出

人物專訪

關愛匯賢

專訪 2020 年全港時尚專業女性選舉得獎者

陳雪麗女士

陳雪麗女士 Kitty 不是一位統計師，也不斷關心社會，擔任多個社會公職，更加邀請身邊的匯聚賢士一起服務社會。

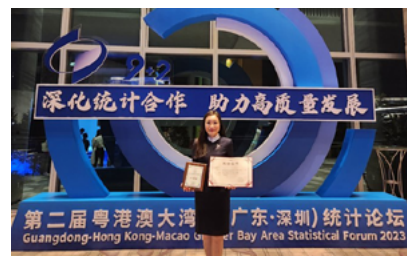
知識服務社會

陳雪麗女士 Kitty 考上香港大學時主修心理學，同時也要接觸社會應用學方向的統計科目。當時在數學方面沒有深入的基礎，不過她沒有想過放棄，在課堂以外空餘時間自修，常常叩門找老師討教，堅持努力，更加修畢香港城市大學的工商數量分析碩士課程，希望以更專業的統計知識服務社會。



瑰麗無雙

Kitty 非常高興在 2020 年時尚專業女性選舉獲選，令她認識到一班志同道合的好朋友，凝聚一眾傑出女性的力量，為社會服務。她認為，現代女生應學會堅強、自主、獨立，培養自己的內在美，也要懂得愛錫自己。我們要運用知識才學和正確的價值觀去幫助社會上的弱勢社群，積極貢獻社會。「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香？」，在逆境中女性要自強不息，經得起刻苦和磨鍊，才會有苦盡甘來的驕人成就。



人生路上受到栽培 決定繼續無私奉獻

Kitty 感恩嘉諾撒聖心書院中學一年班時遇到恩師葉惠霞修女 Sr Agnes Ip，她除了在課堂教導英語和宗教科、在課堂外幫她補習英語、陪伴她參加英語朗誦和寫作比賽外，她也是 Kitty 的人生導師，在人生路上遇到跌跌碰碰時給她開解、輔導和指引，這位亦師亦友的長輩為 Kitty 的生命注入了奇妙的力量。在葉修女和很多其他老師的指導下，由本來英語科成績稍遜，變為在校際朗誦節比賽中奪得了個人英語聖經朗讀組冠軍，也在日後很多的寫作比賽中奪得了不少榮譽和獎項。因為葉修女在 Kitty 成長路上的悉心栽培，令她在學業、工作和社會上取得今天非凡的成就。葉修女亦以身教告訴 Kitty 怎樣用心和行動去無私奉獻，令她由小時候到現在都非常熱衷於各項社會公益服務。



關愛匯賢

Kitty 分享榮獲廣東省統計局舉辦的第二屆「嶺南杯」全國統計文學徵文比賽的「一等獎」，文學作品的部分節錄已展示在佛山高明市吉田村統計文化竹林中的展板供遊客參觀。同時 Kitty 也奪得了廣東省統計局頒發的「廣東統計論壇」2023 年度年終的二等獎。除了是感謝工作專業上帶給 Kitty 的啟發外，她相信，也是因為在人生中所累積的點點滴滴，成就了這篇刻骨銘心、既真摯又真實的文學故事，令評審動容。另外，Kitty 亦獲得新媒體發展基金所頒授的「卓越慈善公益領袖金龍菁英獎」、由明愛特殊教育服務所頒發的「傳揚愛關愛義工獎」、由國際榮譽院士基金及香港恒生大學大灣區融創中心提名的「疫境自強傑出人物獎」及由今日華人出版社提名的「2023 年度傑出人物獎」等。獲授的這些殊榮，都是屬於過去一直用心扶持和指導 Kitty 的老師和長輩，以及與她並肩同行的一班好朋友。沒有他們的付出，就沒有今天經常站在鎂光燈下的機會。

今年 Kitty 繼續與她一班有心的好友同行，創立香港睿賢扶輪社（Rotary Club of Hong Kong Sapience），以愛、創意和智慧推動更多社會服務，發揮扶輪超我服務的精神，帶動身邊年青人以學習為目標，以服務社會為己任，竭盡所能貢獻社會，為不同弱勢社群提供適切的援助。



小編訪問 Kitty，就如其他全港時尚專業女性選舉前得獎者一樣，深深受到她們對社會的無私奉獻，為不同社群服務，從而亦像國際青年商會一樣，同時訓練自己，我們也應當如此行，多多學習，多多貢獻。

城女匯聚商機

青商這個組織，很多時候被人誤以為是一個一般商會，參加的人多經營生意。其實商這一個字，意思是洽商、一起商量。無論是創業或參與工作計劃，也是學做人道理、擴闊視野、擴展人際網絡。城市女青年商會正正就匯聚了不同商機。就讓我們訪問幾位會員分享她們的商機吧！

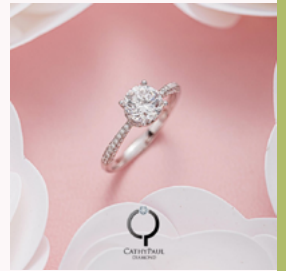


回想起 8 年前，我憑著對珠寶的熱愛，以及協助丈夫發展事業的初心，創立了香港本地人氣珠寶品牌「CathyPaul Diamond」，至今已服務客戶數目累計過萬。除了提供逾千款求婚鑽戒、結婚對戒和珠寶首飾之外，本公司亦主打出售非常罕有且極具投資價值的粉紅鑽。



我和丈夫相識於青商，這裡不但帶給我一個幸福家庭，亦給予我們在創業路上重大支持與幫助。加入青商，有機會參與不同的工作策劃，通過籌備各種的活動，從一個初始構思理念直至落實執行，中間需與不同的單位溝通協調，當中所學到的技巧和思維模式，也有效地套用到自己的團隊管理上。當時青商的工作計劃經費都是透過籌集資金而得來，對於如何做好預算及控制成本，也實際應用到公司經營上。

我相信若想在任何一個範疇上擁有傑出成就，勤奮是不可或缺的重要因素。常說「力不到不為財」，親力親為也是經營一盤生意的必要條件之一。另外亦要學懂「歸零」，不依戀過去的成功，勇於嘗試新事物，不拘泥於過往認知而固步自封，才能提升對信息及趨勢的敏感度，抓緊每個先於別人的先機優勢。



不過人生總有浪起之時，經歷幾年疫情，面對逆境，感到憂慮不安是正常的。但如何不陷入絕望，秘訣就是時常提醒自己保持正面的心境。我覺得即使逆境也會過去的，尤其是我們做管理層，不可以跌低，總要抱有希望，相信一定會雨過天晴，最後一定會出現彩虹。

本公司未來日子將致力發展成為香港首屈一指的粉紅鑽專門店，向顧客提供性價比高的優質鑽石產品，與此同時為他們帶來投資增值機遇。

CathyPaul Diamond 創辦人
會員杜光子 Cathy

不斷尋找自我 努力向上 持之以恆 讓世界看到我們



女人擁有自己的事業，即使在困頓的生活中，也像是擁有自己的星辰與月光。創業就是不斷尋找自我的過程，努力向上，除了讓世界看到我們，更是為了讓自己看到世界。在尋找、追尋夢想的旅途中，失敗不要緊，重要的是帶著一顆堅定的心去跨越一切逆境。



我創立了一間醫美診所，隨著美容行業的蓬勃發展，越來越多人湧入這個市場分一杯羹，導致競爭愈發激烈，消費者有了更多的選擇，他們對美容產品和服務的需求也在不斷升級。我通過社交媒體作宣傳、內容營銷等方式來吸引潛在客戶，通過創新和合作來應對這些挑戰，保持市場競爭力。

我認為創業要先做好這些準備：做足市場調查、提前進行財務規劃、確定創業目標和計劃、建立合適的團隊和制定有效的營銷計劃。

我認為創業要先做好這些準備：

做足市場調查、提前進行財務規劃、確定創業目標和計劃、建立合適的團隊和制定有效的營銷計劃。

我認為成功創業的關鍵元素分別是：

持續學習

時刻保持求知慾，關注行業動態學習新技能和知識，以應對快速變化的商業環境。

行動力

不能停留在思考階段，還要付出實踐，不斷試驗和改進自己的創業策略。

開放心態

接受新觀念，不怕嘗試新方法，願意接受反饋，並能夠適應不斷變化的市場。

持之以恆

創業是一場馬拉松，而非短跑成功者需要堅韌不拔，持之以恆地追求自己的目標。



Gene Pro 醫美診所及
美容養生館和保健品創辦人
國際事務幹事黃若溱

我剛在七月底開一間美容養生館和推出 保健品，歡迎大家蒞臨體驗

城女匯聚商機

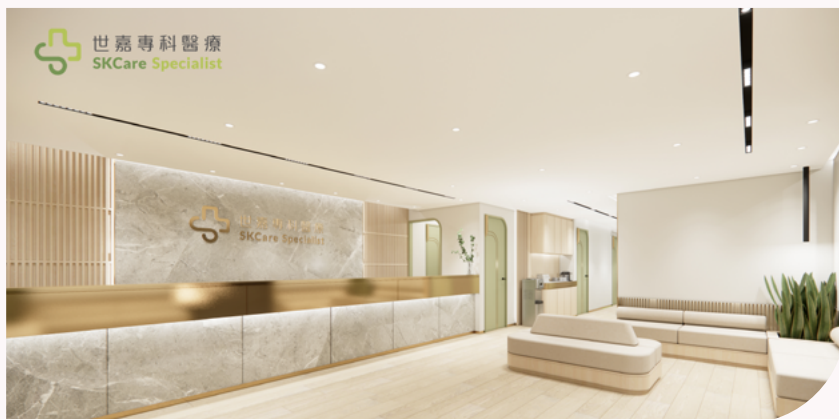
創業是事業 全身心投入 調節好心態

本身作為註冊護士，生活圈子中大部分都是醫護人員，青商令我有機會認識各行各業既朋友，了解其他行業及商機，令我做生意時更貼近市場，並且都直接認識到與我本身業務相關的朋友，生意上也有很多合作，帶來很多機遇。本身剛創業一年左右，生意方面還需要投放大量時間精力，在面對會務和工作的時間安排上確實面對挑戰，與不熟悉的人一起完成各項工作計畫也是以前沒有經歷過的，都是加入青商後面對的新挑戰。在這裏，學習了如何更快了解工作夥伴性格特性，令大家都可以發揮所長，工作效率也進一步提升，可以在更短時間內處理更多事務。



我認為創業與打工非常不同，創業不是單純一份工作，而是事業，創業前要有全身心投入的準備，工作與生活融為一體，而且每日都會遇上非常多前所未見的挑戰，心態上都要調節好，準備應對各種困難，同時也要做好計畫，了解市場動態並且研究挑選合適的商業模式。

最後，未來我會精益求精，繼續提升現時的專科醫療業務，推廣醫療牌照申請業務，並且在醫療範疇進一步發展，開設普通科診所。



世嘉專科醫療創辦人
會員事務董事林慧心

早教玩具激發幼兒潛能 助新手父母育兒無憂



作為新手父母，我和丈夫深感市場缺乏簡便實用、專注幼兒早期發展的玩具教育方案，憑藉我們在玩具業的背景和經驗，我們看準了香港玩具教育市場的潛力，創立 Hippo Circle，以回應市場需求，扶助更多新手父母。而青商的經歷令我深刻認識到社群的重要性，啟發了我們建立正向家長互助社群的決心。我們致力於以互助共長的精神，推動正向育兒理念，為新手父母提供全方位的支持與指導。

創業經歷學到很多

在創立 Hippo Circle 的過程中，我們面臨市場教育、物流管理和競爭等挑戰。我們需要向香港父母傳達早期教育玩具的重要性，優化庫存預測和配送系統，在激烈競爭中脫穎而出。這段經歷讓我更加認識到聆聽客戶需求、保持靈活性和團隊合作的重要性。創業路上充滿挑戰，保持積極樂觀和堅毅不懈的精神至關重要。



成功創業的關鍵

我認為成功創業的關鍵元素包括：

1. 清晰的願景和使命：這能夠帶領團隊朝著共同目標前進。
2. 持續創新：不斷改進產品和服務，以滿足市場需求。
3. 以客戶為中心：關注客戶需求，提供優質的訂閱體驗。
4. 靈活應變：能夠快速對市場變化做出反應和調整。
5. 優秀的團隊：擁有專業、有熱情的團隊成員。
6. 有效的財務管理：確保公司有足夠的資金持續成長。
7. 堅持和毅力：面對困難時不輕易放棄。

未來發展

展望未來, Hippo Circle 計劃擴大產品線, 由 0-1 個月的嬰幼兒早教玩具延伸至 3-6 歲兒童, 並提供更多創意和學習型玩具。另外我們正開發平台結合線上內容與實體玩具應用, 為家長提供更全面的育兒支持和指導。展望未來, 品牌希望拓展至其他亞洲市場, 並積極「加強與幼教專家和機構的合作, 致力成為亞洲地區值得信賴的早期兒童教育品牌, 為更多「家庭帶來歡樂和成長, 實現我們幫助新手父母、促進兒童全面發展的使命。



Hippo Circle 創辦人
會員楊玉梅

城女合作創業 平衡友誼生意 大家目標一致 互相諒解包容

記者: 會員李渙瑤
受訪者: 會員趙嘉儀、會員朱珮欣
創立公司名稱: 白燕 Nesture

這個青商平台帶給你什麼機遇? 為何想透過這裏和本會其他姊妹一同合作做生意?

透過這個青商平台, 我們能夠認識更多志同道合的有志青年互相交流、共享資源和探索更多商機。與坊間其他商會相比, 青商更加注重個人成長、學習和全局視野的培養。通過舉辦或參與各種大型活動、培訓課程和分享會, 我們能夠從內到外全面提升自己。因此, 我們認為集結在青商平台的都是有心有力的有能青年, 非常值得合作。

創業和合作當中遇到什麼困難? 有時大家意見上有不同, 你們又如何平衡大家之間的友誼和在合作關係呢?

在創業團隊或合作伙伴之間, 常會因為背景、經驗、性格等差異而有不同的觀點、決策和工作方式。我們認為保持開放的溝通、互相傾聽, 從而尋求共同點是解決問題的第一步。當中需要作出權衡, 尋求雙方都能接受的平衡點。於問題發生時要先檢視自己, 再審視其他人, 因為在團隊中大家都是各有長短, 理應更多互相諒解和包容。並且記住大家的出發點和目標都是一致, 以解決事情為大前題, 這樣就可以好好平衡大家之間的友誼和合作關係。

未來發展

朱珮欣: 在工作方面, 我希望可以把公司品牌發展到海外市場, 讓更多人認識這個香港品牌, 同時除了兼顧女兒學業, 亦可與她參與更多社會工作, 幫助更多有需要的人士, 身體力行培養她的社會責任, 明白除了賺錢之外, 生命和金錢背後可以有更深厚的意義。

趙嘉儀: 希望自己在人生最黃金的時期裏, 成功創立一個成為令香港人驕傲的養生品牌; 做更多有意義的事: 能讓品牌涵蓋公益慈善, 讓更多人了解養生的同時, 聘請更多需要幫助的人群(如婦女、更生人士、中老年人等), 讓她們也能找到自己的人生目標和使命! 我一直認為「施比受更有福」, 努力讓自己成為「有能力」的人, 再成為別人的「幸運」, 是一件幸福的事!

白燕 Nesture 創辦人
會員朱珮欣及會員趙嘉儀



ViuTV 創業軍師訪問



大灣區發展趨勢

數年前，我意識到在大灣區會越來越多新機遇，而且發覺內地的電商可以出售商品和服務吸引消費者，較香港容易。加上自己所屬的行業於香港的競爭實在太大，因此決定在大灣區創業去推廣水晶。而我選擇在大灣區出售水晶，嘗試創業，因為香港受西方文化影響而興起佩戴水晶，而大灣區鄰近香港，近年來文化融合，也吹起佩戴水晶的熱潮。水晶於內地屬於新興市場，再加上消費者願意買來充當時尚單品進行配搭，所以我便很有興趣和意於大灣區向水晶行業的同業一同發展。



我選擇了在大灣區開展水晶生意。

來到大灣區後，我認識了更多來自不同行業的朋友，志同道合，一起支持鼓勵創業。和他們相處後，發現他們很欣賞我們香港人的做事模式，節奏快，有很敏銳的時事觸覺，有目標亦就會實行的強大行動力，因此，大家合作得很愉快。

我加入了 JCI 已幾年了。在 JCI，我最大的得著便是學懂如何組織做項目管理，尤其是大型項目，就如創業一樣。我學會到如何將一件事拆分成不同大小的板塊去解決，節省時間及精力去慢慢解決問題，任何問題亦能迎刃而解。當中，亦令我學識如何處理人際關係，結交新朋友之餘，亦能於大灣區保持聯繫。最重要的是我發覺，除了對於我事業工作方面有所幫助，甚至於日常生活裏都可以應用到，尤其是我孤身一人留在大灣區工作，時間管理也大大改善。

我很高興加入了 JCI，總括而言，亦希望繼續和大家在大灣區創業的心路歷程。

會員阮敬婷

在大灣區創業，位置比較寬敞，所以選擇了在商場設立小店。



青年事務

城市女青年商會與寧港交流青年促進會在 2024 年 7 月 27 日一起接待近 50 名來自寧港的大專生，當日帶他們暢遊中西區的中環街市，大館認識香港經活化後的歷史建築物，到中環國際金融中心外觀賞維港景色；品嚐茶餐廳地道美食；最後乘坐電車到西港城參與晚宴。

晚宴上，同學們每組分享這次旅程感受，亦表演歌舞給來賓欣賞，展示他們的技能。

學生們乘坐電車



學生們到大館參觀



暢遊中環街市



學生分享是次夏令營感受



青商就如健身房

健身房，為健康作投資 青商，為人生作投資

記者：會員李渙瑤
訪問者：上屆會長司徒詠詩

「青商就如健身房」健身房，為健康作投資 青商，為人生作投資

1 你為什麼加入國際青年商會香港總會？

不少人說：「加入青商 = 投資未來」，的確，我真的能夠感受到。我是於2017年自薦入會的，自2017年至今，一直無間斷在青商發展。當時的我剛剛大學畢業，投身社會，從事保險業。當時我知悉香港歷史悠久的十大傑出青年選舉的主辦機構就是國際青年商會香港總會，同一時間，我知道青年商會有四大發展機會，包括：商務發展、社會發展、國際事務以及個人發展。我非常欣賞青年商會的服務精神和青年領袖培訓的宗旨，因此我便上網自薦報名入會，希望年輕時可以趁著空餘時間，貢獻社會，擴闊人際網絡。在機緣巧合下，香港總會其下分會之一——城市女青年商會。七年間，我認識了一班志同道合的姊妹，成為彼此的同行者。彼此之間的一份「姐妹情」令我一直堅持到現在。



2 青商為你帶來什麼價值？

自入會以來，我有幸得到無數的機會，讓我參與及籌辦各大大小小工作計劃，包括表揚香港女性「全港時尚專業女性選舉」、鼓勵香港人放下手機「讓手機休息吧」、協助年青人生涯規劃的「TEEN 才築職」、關注小朋友疫後精神健康的「童步跑 Offline」。由最初的普通會員，慢慢一步一步進步，更於2023年擔任本會會長一職。每一份經歷，都成為我未來成長的養份，令我變得更具領導力、說服力，更善於掌握人際溝通、管理技巧。

每一件事情有什麼價值都在乎你賦予什麼意義下去！

來說這七年間我認為青商帶給我的價值總括來說可以歸納為以下四大點：

1. 個人格局提升
2. 擴闊國際視野
3. 人脈網絡擴展
4. 掌握團隊管理

3 你認為對於會員來說，JCI 所學習的可應用在什麼層面上？

我認為毫無疑問一定是工作上、團隊管理上，特別是團隊管理以及有效會議。我們除了籌劃活動，更會於過程中召開會議，有條理地去分配每一個人負責的崗位。同一時間有系統地去管理好一個組織清晰的架構是非常重要的，所以我們就像公司企業一樣，會有「董事局」去執行和管理成個組織，會員從中學習到不同部門之間如何互相有效協調，將團隊合作精神發揮極致，從實踐中學習。



「最感動的時刻」與一眾姐妹努力付出後得到成果

4 如何有效地分配時間？平衡工作、家庭及會務需要注意什麼？

面對每天的滿檔行程，「時間管理」可說是現代人忙碌生活中必備技能！談及到有效地分配時間，我自己的策略是：

首先我一定會買一本實體的行事曆，從大學一年班開始我已經習慣每一年用一半行事曆，列出每一天的行程。第二，我會列出所有覺得自己應該做的事項清單，把所有必須完成的事情寫在行事曆或一張紙上，仔細檢視這些事，按事情的重要性和迫切性去分先後次序。第三，我為每天必做的事設定固定時間，嘗試在固定的時間內盡力去完成。第四，善用時間上限，「對於不重要的事情說不」。自己貢獻有限，不要花太多時間在不重要的事上啊！平衡工作、家庭、會務也好，最重要是與對方取得共識，多溝通，多聆聽以及換位思考。做每件事時都全力以赴，專注執行，不單能讓你實現目標，還有機會為自己省下更多寶貴時間呢！



2023年「TEEN才築職」工作計劃，為超過400個青年人提供職場實習崗位



Waynes的父母都十分支持她參與青商，為她感到驕傲

5 分享一句話鼓勵讀者繼續向前進，為生活打氣。

正如我剛剛所說，JCI 就好像健身房，給予你充分的空間去為自己增值和進步，只在乎你願意投資多少時間。「如果你不跳脫出從小到大養成的框架，你永遠不會知道這個世界有多大」勇敢踏出自己的舒適圈去冒險吧！讓自己人生變得更有意義，最終回望你會發現一切的努力都很值得！各位讀者，加油！共勉之！

給予會員更多元化的商務交流和
交化考察的機會



與會員出國出席交流會議，
增強國際視野



2011年至今的「全港時尚專業女性
選舉」，廣受不同媒體報導



ESG 的真正意義， 為何實踐 ESG？



香港總會與海洋公園及 MCL Cinemas 協辦的 Sustainability Forum
Negawatt Zero2 創辦人
林忠澤

上兩期提及到環境、社會和管治「ESG」在非牟利組織及中小企業上的應用，今期我們將會特別著重理解為什麼我們個人需要實踐 ESG。我們訪問了 Negawatt Zero2 創辦人林忠澤先生為我們深入探討。林先生今年於總會與海洋公園及 MCL Cinemas 協辦的 Sustainability Forum 作為分享嘉賓。

如果我們不理解 ESG 的真正含義，大多數 ESG 的工作可能只是為了交報告，遵守規定而披露公司風險 (compliance and disclosure)，甚至可能是漂綠行為 (green washing)。即使到現在，除了上市公司之外，我們很難說服中小企業、個人甚至學校來實踐 ESG 原則。在可持續發展十幾年的工作期間，讓我領悟出一個容易理解的道理。

“ESG = 中國人品德”。那麼，ESG 和中國人品德有什麼關係？



*original concept by ZERO2

The concept of ESG shares many intrinsic connections with China's traditional wisdom and educational philosophies (positive values 正向價值).

ESG 的概念已經在我們的中國文化中存在了幾千年。我們不需要特別的課程來理解什麼是品德。如果我們將 ESG 一詞換成品德，一切都會更加清晰。

- 1 公司希望展示它們有品德.....在產品製造、食品服務、員工、運營等方面。公司最擔心的是僱用沒有品德的員工。他們也希望服務有品德的客戶，因有品德的客戶有更高的品牌忠誠度。
- 2 員工希望為有品德的老闆工作，為有品德的客戶服務。他們討厭或者害怕沒有品德的客戶。
- 3 客戶希望支付有食品質量、員工服務、氛圍和與有品德的品牌聯繫在一起。

所以如果你問任何非上市公司、組織，甚至學校關於 ESG 的重要性，大多數人會說「沒聽說過」。但如果你問企業主管、高管、員工、客戶、校長、老師、家長、學生他們是否關心品德，他們一定會說是的。如果他們不關心，你就知道要遠離誰了。

我們 Zero2 的核心工作，就是把客戶的產品、員工、營運的品德，用數據支持。而吸引更有品德的客戶，推動可持續發展綠色經濟。

多元化團隊管理學

公司創建多元化的團隊中最複雜的挑戰是跨越邊界、職能和地域的任務。然而，引導這些多元化的團隊走向成功需要一些違反直覺的管理實踐。領導者應該在早期階段專注於任務，而不是人際關係，然後在時機成熟時轉向建立關係。

最近一項針對大公司團隊的研究中，發現團隊和工作小組是多元文化成員已是常範。因為這樣帶來了一系列的經驗和態度，這些經驗和態度將確保最終的產品或服務具有市場敏感性和創新性。儘管企業領導者可能希望創造多樣性，卻是降低了生產率和效率。所以每一次我們需要問自己，多元化的團隊是否可取？研究顯示，許多管理層接受過簡單的團隊培訓，但他們對創建一支由多元化人員組成的高績效團隊感到困難和驚訝。

通過這些方法團隊領導可以化解裂痕帶來的障礙，最大多元化團隊的積極作用及促進團隊的協作創新。因此，領導者的管理方式對於減少團隊產生裂痕和資訊不流通起到了關鍵作用。通過不同研究得出，成功領導者的行為看似很簡單，卻與人們通常認為的良好管理實踐大相逕庭。



一開始建立團隊問題可能不太明顯，但後期團隊發展，由於團隊成員更多地了解彼此，基於個人價值觀、性格傾向和態度等較為隱藏的深層屬性而形成的裂痕就變得更加明顯。領導者的風格，尤其是任務導向型還是人際關係導向型，是影響團隊發展的最重要因素。領導者需要適時調整自己的領導風格，以化解由深層屬性引發的裂痕，促進團隊內部的理解和合作。雖然坊間經常提及不同領導模式，研究顯示，任務導向轉人際關係導向型領導方式最為有效。這類領導者開始採取強烈任務導向，根據團隊成員的專長分配任務，發揮每個人的最大價值。之後鼓勵團隊協作，增強信任和善意，鼓勵成員分享各自的想法和經驗。當然，當團隊存在嚴重斷層時，可先考慮增加團隊內部信任，然後轉向任務導向，設定明確目標並監控進度，適當授權並給予反饋，讓成員參與決策並得到認可，總而言之，領導者需要根據團隊發展階段靈活調整自己的領導方式，及時化解內部矛盾，促進團隊的理解和協作。



香港總會聯合董事局會議 1 暨 Executive Development Program 行政人員
發展計畫演講嘉賓
嶺南大學心理學助理教授（研究）、香港心理學會組織心理學部主席
林浩華博士



人和家富·民和國富

Harmony brings a family prosperity
Cohesion makes a nation wealthy

李宗德博士, GBS, OStJ, 太平紳士
Dr Joseph Lee, GBS, OStJ, JP

和富社會企業服務單位 Service Units of Wofoo Social Enterprises



中華青年交流中心
Chinese Youth Exchange Centre



和富青少網絡
Wofoo Youth Network

和富社區服務網絡
Wofoo Community Service Network

九龍彌敦道574-576號和富商業大廈25樓
25/F, Wofoo Commercial Building, 574-576 Nathan Rd, Kln

3651-5333

2368-3171



Wofoo Social Enterprises



wse.hk



wse.wofoo



和富社會企業